

Následkom športovania nemusí byť podráždená pokožka. Takto sa jej vyhnete.

Ak ste vysokoaktívny športovec, určite poznáte problém s červenými miestami na pokožke na jednom či viacerých miestach, ktoré postupne začnú veľmi bolieť. Príčinou je fakt, že pokožka je pri športe vystavená vzájomnému treniu, kombinovanému s vlhkosťou. Keď sa potíme, na pokožke sa vytvára soľ a ak je pokožka súčasne vystavená vzájomnému treniu alebo kontaktu s oblečením, vzniká pocit, že ju trieme brúsny papierom.

Pravdepodobne poznáte pocit, keď sa cítite dobre a všetko sa zdá byť dokonalé. Cítite, že vaše nohy môžu podať nekonečný výkon, váš dych je hlboký a pravidelný, a zrazu vnútorné časti stehien začnú bolieť a o krátku chvíľu vás bolesť úplne premôže. Môže to byť spôsobené trením stehien počas dlhého behu. Napríklad ak bežíte v šortkách, ktoré sú príliš krátke a pokožka stehien sa trie vzájomne, postupne sčervena a nakoniec vzniknú bolestivé rany.

Bez ohľadu na to, aký druh športu robíte, veľmi často pri ňom vzniká situácia trenia pokožky. Chodidlá, podpazušie, zadok, vnútorná časť stehien a slabiny sú iba niektorými miestami na tele, kde môžu pri športe vzniknúť bolestivé odreniny, pokiaľ im nevenujete pozornosť.



NAŠTASTIE EXISTUJE MOŽNOSŤ PRIPRAVIŤ SA NA TENTO PROBLÉM PRED ZAČIATKOM TRÉNINGU

Preto pred dlhým bicyklovaním, behom či iným druhom športu, ktorý praktizujete, sa oplatí urobiť určité preventívne opatrenia. Tu sú rady, ktoré môžete aplikovať:

- 1) vyberte si vhodné oblečenie, aby ste sa chránili pred neželaným ošuchovaním a zaparením pokožky s odevom,
- 2) ak nie je možné vyhnúť sa treniu pokožky o oblečenie, aplikujte predtým na dané miesto pokožky špeciálny ochranný krém Active Derm ako ochrannú „bariéru“,
- 3) pred zvýšenou aktivitou je vhodné tiež umyť kožu Active Derm penou ako podporu ochrany pred dráždením, alebo po športovaní na upokojenie prípadného podráždenia.

Active Derm Cream bol vyvinutý špeciálne na prevenciu pred začervenaním pokožky v mieste dráždenia, spôsobeného jej trením. Má jedinečné zloženie z prírodných látok a olejov, ktoré dokážu vytvoriť ochrannú vrstvu proti vlhkosti z pokožky, čím sa výrazne redukuje podráždenie. Krém má jednak ochranný efekt a tiež upokojuje a hojí pokožku, ktorá je už poškodená. AD krém je prírodný, bez obsahu parfumov a parabénov.

ČO HOVORIA O ACTIVE DERM CREAM SAMOTNÍ ATLÉTI?

TÍM RYNKEBY DK:

„Všetko, čo má dobré výsledky, je dobré - ďakujeme vám za to, že ste nám umožnili testovať váš produkt počas nášho účinkovania v Paríži v roku 2015. Za seba môžem povedať, že mi tento produkt pomohol počas jazdy - mal som nulové prestávky.“

„Funguje úžasne pri regenerácii. Funguje pre Team Rynkeby East Jutland a účinkuje v každom počasí a počas dlhej doby niekoľkých hodín. Jednoducho to funguje.“

jedinečné prírodné zloženie na ochranu citlivej pokožky tela pri aktívnom športe



prémiové Active Derm

ABC Active Derm Cream - vysokoaktívny krém

- na ochranu citlivej pokožky tela a v záhyboch
- na ochranu pred začervenaním a bolesťou kože
- prirodzene dezinfikuje a bráni množeniu mikróbov (napr. problémy v uzavretej obuvi, pri športovaní, pri intertrigo, u detí pri zapareninách od plienok a i.)
- na ošetrovanie a upokojenie podráždenej pokožky (napr. vnútorné stehná, pod prstami - tzv. atletická noha, podpazušie, v laktoch, pod prsiami a pod.)
- obsahuje zinok, estery kyseliny mliečnej, makadamiový olej a ďalšie aktívne látky na ochranu pred vlhkosťou, podráždením kože a na udržanie jej zdravia

ABC Active Derm Wash - aktívna mycia pena

- na denné umývanie k prevencii pred vlhkosťou, podráždením a sčervenaním pokožky v záhyboch (chodidlá so začervenanou kožou pod prstami, vnútorné stehná, slabiny, podpazušie, pod prsiami...)
- účinný pred a po námahe, najmä aktívnom športe
- predchádza vzniku problémov z podráždenia
- na dosiahnutie čo najlepších výsledkov používajte spolu s ABC ADerm krémom proti tvorbe vlhkosti a mikróbov

Žiadajte / objedajte si v lekárni alebo na

www.australian-bodycare.sk
Vzorka krému zdarma na 0907 906 906