

OCHRANA PRED VAGINÁLNYMI INFEKCIAMI

Odborná redakcia Edukafarm

Možnosti prevencie

Ako prevencia bakteriálnych a mykotických infekcií účinne pôsobia silice z čajového stromu (*Melaleuca alternifolia*, ďalej len olej Tea Tree). Olej Tea Tree je od dávna známy v krajinách Austrálie a Océánie, kde sa používa ako silný antiseptický prostriedok. Obsahuje množstvo aktívnych látok a o jeho pôsobení proti bak-

ktorá predstavuje najdôležitejšiu bariéru proti poškvo-
vým infekciám.

Praktické použitie

Olej Tea Tree je napríklad súčasťou prípravkov pre intímnu hygienu, ako je **sprchový gél** na každodenné použitie a **vaginálny intímny gél**, ktorého použitie sa odpo-

Bakteriálne a mykotické vaginálne infekcie patria k najčastejším „ženským“ problémom. Typickými príznakmi sú svrbenie alebo pálenie v pošve a v okolí ústia močovej trubice, začervenaná sliznica s opuchom, výtok rôznej intenzity, charakteru a zafarbenia. Ochorenie je pomerne bežné a jeho príčiny sú rôzne. Vo väčšine prípadov sa pritom nedá hovoriť o zanedbaní hygieny. K narušeniu prirodzeného pošvového prostredia môže viesť práve i častejšie sprchovanie a nadmerná telesná hygiena.

teriálnym, mykotickým a vírusovým infekciám, zápalom a bolesťami existuje množstvo publikácií.

Pre tieto svoje vlastnosti sa využíva aj v intímnej hygieny. Výhodou oleja Tea Tree je, že brzdí rast patogénnej flóry, bez toho, aby pritom negatívne ovplyvnil rozvoj normálnej pošvovej mikroflóry – baktérie kmeňa *Lactobacillus*. Pri vhodnej koncentrácii práve naopak významne vzrastá podiel týchto priaznivo pôsobiacich baktérií tvoriacich kyselinu mliečnu. To umožňuje zachovať fyziologické, mierne kyslé pošvové prostredie s prirodzeným zložením zdravej pošvovej mikroflóry,

rúča jednak preventívne k zabráneniu vzniku vaginálnych problémov pred návštevou bazénov a verejných kúpalísk a po nej, alebo napríklad pri zmene sexuálneho partnera.

Vaginálny gél pomáha tiež zachovávať prirodzenú mieru vlhkosti vaginálnej sliznice a udržiavať tak prirodzené mikrobiálne prostredie. Všetky prípravky s olejom Tea Tree sa obvykle veľmi dobre znášajú a neboli zaznamenané prípady alergie alebo iné negatívne účinky. Sú voľne predajné v lekárňach a predstavujú dobre dostupnú pomoc pri týchto častých problémoch.

Zdravie a komfort v intímnej hygiene

ABC Body Wash

prírodný Sprchový gél s čajovníkom je dôležitý k osobnej hygiene tela hlavne u citlivých ľudí. Prijemne osviežuje, upokojuje podráždenia, drobné ranky, zapareniny, atď. Udržiava pokožku v dobrom stave, dezinfikuje a nedráždi pri intímnej hygiene.



Femigel

vaginálny gél bez hormónov

poskytuje úľavu pri príznakoch suchosti, svrbenia, pálenia, podráždenia a diskomfortu. Výrazne účinkuje proti baktériám a plesniam spôsobujúcim infekcie, odstraňuje výtoky, pálenie a svrbenie. Zároveň udržiava a obnovuje (prítomnosť *Lactobacilla*) prirodzenú mikrobiálnu flóru a hladinu požadovanej vlhkosti pošvového prostredia (napr. po antibiotickej liečbe). Infekcie spôsobené kvásinkami a plesňami (mykózy) sa vyskytujú aj u mužov, v takom prípade doporučujeme Femigel používať u oboch partnerov. Zloženie prípravku je výlučne na prírodnej báze najjemnejšieho oleja Tea Tree bez syntetických prísad, čo zaručuje vysokú kvalitu a dobrú znášanlivosť, je nemastný, nedráždi a nezanecháva škvryny.

Tip na prevenciu: gél aplikujte po návšteve bazénov, po antibiotickej liečbe, pri pocite suchosti, aby ste predišli následným opakujúcim sa problémom. Pri používaní zvonka prináša komfort v intímnej hygiene.

Tip pre partnerov: vhodný ako lubrikant s preventívnym antibakteriálnym efektom.

O vzorky ABC produktov požiadajte na www.australian-bodycare.sk alebo na tel. 0907 906 906

**ORIGINÁLNE TEA TREE PRODUKTY
AUSTRALIAN BODYCARE**

ŽIADAJTE V LEKÁRNI.